



SJH

Sogn Jord- og Hagebruksskule

Ressursenteret v/
Sogn Jord- og Hagebruksskule
Skulevegen 24
5745 Aurland
Tlf.: 57 63 71 00
www.sjh.no

Ystekurs – surmjølksostar og brunost

Stad: Gurostølen, Hovsvegen 215, 3577 Hovet
Tid: måndag 5. august – torsdag 8. august 2024

Kursleiar: **Jarle Rueslåtten**, mobil: 41512318

PROGRAM

Dag 1; måndag 5. august	
11.00	• Innsjekk
12.00	• Lunsj
13.00-16.00	• Sur ystil /skjørøst /hytteost
	• Teori om mjølke kvalitet, om rømme og syrning av rømme, kinning av smør
17.00-19.00	• Oppvarming av sur skumma mjølk. Separering av mjølk, kritiske styringspunkt på syrning av mjølk og rømme. Smør og smørteori, rømme, kjøling og pakking.
19.30	Middag; ostebuffé med suppe
Dag 2; tysdag 6. august	
07.00	• Frukost ordnar ein seg sjølv på hyttene (ligg på stølen).
08.00-12.00	• Ysting av gamalost med Kristin Gluck-Teigland
	• Ta opp og kna pultost og sette den til modning.
12.00	• Lunsj
13.00-16.00	• Teori – gamalost
17.00-19.00	• Oppfyljing av rømme, produkta frå dagen før.
20.00	• Middag på Gurostølen sjølvstakt med gamalost.
Dag 3; onsdag 7. august	
08.00	• Oppfølging gamalost og pultost før avreise til Prestholt
09.00-15.00	• Avreise til Prestholt ysteri, koking av brunost
16.00	• Koking av brunost – kaldrøring
18.00-20.00	• Teori på Prestholt
20.00	• Besøk Hol ysteri og middag på Stundo
Dag 4; torsdag 8. august	
08.00	• Koking av trøgst, oppfølging pultost og gamalost
11.00-14.00	• Studietur til Fagerdalen
15.00	• Slutt og heimreise

Tider kan bli litt endra.